



媒體報導

日期： 2011年1月22日(星期六)
資料來源： 星島日報 -港聞 A21
標題： 帶長者辦年貨助治腦退化

帶長者辦年貨助治腦退化



■九十四歲的黃紹華(左二)患有輕度腦退化，經過「懷緬治療」後，今年記得過年要有水仙花。
黃永俊攝

可勾起舊記憶

八十六歲的何春德患有輕度認知障礙，即腦退化症前期，但對日常生活未有太大影響。然而一年多前他漸漸開始忘記生活細節，煮飯或有燒焦情況，水沸騰後或忘記倒入保溫水瓶，平日家務例如拖地、洗廁所也要由何太提醒，「有時原本正在掃地，剩下掃帚，人卻不知去那裏了。」何太表示，以前過新年兩人會一齊炸角仔、蒸年

【星島特寫】 一個全盒、一對金兔、兩棵海棠花，喚起數十年回憶。辦年貨或只是平凡事，對於腦退化症患者而言，卻是勾起患者舊時回憶的媒介。有組織運用「懷緬治療」的方法，帶腦退化症長者及其家人出外辦年貨，感受新年氣氛，藉此加強記憶力及與家人的溝通。

智存記憶及認知訓練中心職業治療師陳汝威表示，舊事物可作為刺激媒介，患者看到舊物件後可勾起以前相關的記憶，而新年是長者必經的節日，有長遠記憶，是「懷緬治療」的好媒介。

現時九十四歲的黃紹華三、四年前記憶力開始衰退，不記得自己吃飯與否，也常忘記大廈密碼。後來證實患有輕度腦退化症，需由女兒廿四小時貼身照顧。兩人參加「懷緬治療」，今年攜手重逛花墟，買了一盆水仙花及桔樹，因為黃記起家中每年農曆新年會買水仙花，且家中店舖過年要擺放大桔裝飾。逛過花園街，兩人買了糖果及「福」字揮春，但黃提醒，按傳統要買一個全盒放糖果。

糕等，或同到花市買花。今年兩人重拾舊記憶，到旺角花墟買了兩盆海棠花，又到花園街買了兩隻金兔和賀年元寶。

陳解釋，「懷緬治療」是訓練家人與患者相處的途徑，家人需有耐性主動聆聽，及分享共同擁有的回憶，但想到不開心的回憶時，家人亦可給予支持，雙方重新面對過去。

是次辦年貨懷緬過去活動由智存記憶及認知訓練中心舉辦，主要安排長者到花墟和花園街辦年貨，共有十六位長者參與，其中九位患有腦退化症。智存記憶及認知訓練中心得到中銀香港暖愛港計畫兩年內資助一百五十萬，為腦退化症長者及輕微認知障礙長者提供日間訓練服務，包括記憶力訓練、聽覺和視覺訓練等。該中心預計每日可服務四十餘人，而每次評估及訓練分別收費八十元至一百元。市民可致電27932138預約。

記者 洪藹婷

